

わたしたち「ほっき貝」は、大きな二枚貝。三沢沖の海底で暮らしている。  
10年くらい成長すると漁師さんにあげられて、お料理に大変身!!  
お刺身にもなるけど、熱を加えると赤く色づいてとってもキレイよ。  
貝のおいさと食べ応えたっぷりの「三沢ほっき丼」食べてね。

- 1/ 寿司割烹 福水
- 2/ 中華 上海
- 3/ 喜久寿司
- 4/ 松喜
- 5/ 道の駅 みさわ
- 6/ 鮎道楽 一八
- 7/ 北龍堂
- 8/ 仕出し 旅館栄作
- 9/ 酒楽彩彩 和がや
- 10/ 鮎 ダイニング ほうらい
- 11/ 古牧温泉青森屋 湯けむり茶屋
- 12/ 串焼き ほうりょう
- 13/ 酒菜彩々 ほうりょう
- 14/ 炭火焼肉 炙庵
- 15/ レストラン三沢空港
- 16/ 炭火台所 おはし
- 17/ やま文
- 18/ きらく亭
- 19/ 旬のお食事処 おいかわ
- 20/ 小笠原食堂
- 21/ とわだっ湖
- 22/ お食事処 和み
- 23/ 御食事処 いや川
- 24/ 鮎 大竹
- 25/ 忍 鮎
- 26/ すし処 魚らく
- 27/ つば八 三沢店
- 28/ 寿し花館三沢1号店
- 29/ 寿し花館三沢堀口店
- 30/ 浜慶
- 31/ はまなす食堂
- 32/ 食事処おおせつか(1月から)



# 三沢 ほっき丼 スタンプラリー

## 目指せ! ほっき博士!!

「ほっき博士」ってなんだ?  
スタンプ数で学位が決まり、卒業証書と賞品がもらえる。  
全店制覇者は「ほっき博士」に認定。  
今年度、博士になれるのは先着3名までの狭き門!  
さあ、あなたはどこまでいけるかな?!

- スタンプ数 称号と賞品
- 5店…… 三沢ほっき幼稚園卒  
ホッキーナピンバッジ
  - 10店…… 三沢ほっき小学校卒  
卒業証書とホッキーナストラップ
  - 15店…… 三沢ほっき中学校卒  
卒業証書とホッキーナマグカップ
  - 20店…… 三沢ほっき高等学校卒  
卒業証書と天然木ヒバ使用塗箸(「三沢ほっき高校」の文字入り。青色)
  - 25店…… 三沢ほっき大学卒  
卒業証書と天然木ヒバ使用塗箸(「三沢ほっき大学」の文字入り。黒色)
  - 32店…… 三沢ほっき大学院修了  
修了証書(ほっき博士号)と高級津軽塗箸(「三沢ほっき大学院ほっき博士」の文字入り。)、ホッキーナぬいぐるみ(先着3名様まで)



- (申請方法)
- 1) 申請は三沢市商工会で受付。
  - 2) スタンプカードに名前等を記入し、三沢市商工会へ持ち込みまたは郵送。
  - 3) スタンプカードを確認次第、賞品贈呈(郵送による賞品発送も可)。
  - 4) 10個以上スタンプを集める人は、新たなグルメマップを使う。
  - 5) スタンプ5個増えるごとの申請でも、途中をとばしての申請でも可。賞品は途中、申請を省略した分も差し上げます。

(注意!!)

- ※カードの持ち込みは土日・祝日及び年末年始は除く。
- ※賞品が無くなり次第終了。残り少なくなったら三沢市HPにて提示。
- ※同じ店のスタンプが2個以上あった場合1個としてカウントします。
- ※平成22年度版からスタンプの来年度への繰越可。
- (賞品の変更や参加店の変更、事業終了の可能性あり)
- 平成21年度のスタンプは無効とさせていただきます。

★郵送で提出の場合は点線で切り取ってください。

### 三沢ほっき丼スタンプカード


お名前 \_\_\_\_\_ お電話 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

ご住所 〒 \_\_\_\_\_

※賞品の郵送ご希望の方は、お名前・お電話・ご住所全てをご記入ください。

スタンプラリーの申請、お問い合わせは  
**●三沢市商工会**  
**☎0176-53-2175** 〒033-0011 三沢市幸町二丁目1-1  
 ※マップ参照。土日祝日を除く、午前9時～午後5時まで。

商工会チェック欄



# ほっき丼

## 三沢

### グルメマップ



平成22年度版  
 発行：三沢市役所 三沢市ほっき料理会  
 観光物産課 ☎0176-53-5111

# 三沢 ほっき丼

## グルメマップ

